

**Kath. Kita St. Johannes Baptist  
Am Wiemenkamp 2  
33129 Delbrück**

E-Mail: [st.johannesbaptist.delbrueck@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.johannesbaptist.delbrueck@kath-kitas-hochstift.de)  
Telefon: 05250 8499  
[www.kita-jobade.de](http://www.kita-jobade.de)



## Resilienz - Wie kann ich die Seele eines Kindes stärken?

Auch Kinder erleben Misserfolge, Notsituationen oder Situationen, die schwer zu meistern sind. Es gibt Kinder, die einem belastenden Ereignis, wie zum Beispiel einem Streit, schnell hilflos gegenüberstehen, andere hingegen "haut so leicht nichts um". Sie sind in der Lage, kritische Erfahrungen zu meistern, ohne Schaden zu nehmen. Diese psychische Widerstandsfähigkeit nennen Wissenschaftler Resilienz.

Vereinfacht gesagt ist Resilienz also das Immunsystem der Seele. Jeder Mensch trägt resiliente Kräfte von Natur aus in sich, die jedoch in ihrer Ausprägung sehr verschieden sind. Erfahren Sie, was dazu beiträgt, diese resilienten Kräfte zu fördern und somit das Kind psychisch zu stärken. Resilienz ist die Fähigkeit, Schwierigkeiten zu meistern, Kummer zu kanalisieren, statt zu explodieren und Rückschläge auszuhalten.

Kursleiterin: Karin Nachtigall Zertifizierter Business- und Lifecoach

Die Veranstaltung findet statt im Familienzentrum St. Johannes Baptist,  
Am Wiemenkamp 2, Delbrück.

**Montag, 15.04.24 von 19.00 – 20.30 Uhr**

**Anmeldefrist 10.04.24**

kostenfrei

Anmeldung über E-Mail [st.johannesbaptist.delbrueck@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.johannesbaptist.delbrueck@kath-kitas-hochstift.de)  
oder bei der KiTa-Leitung Frau Hologa 05250 8499

